



**CDE #1**  
NOTRE ADN

CLUB DE SOCCER LA PRAIRIE

# ***TABLE DE MATIÈRES***

- Intro dynamique
- Présenter CDE
- Présenter Mission - Vision et Valeurs
- Présenter notre Idée de jeu
- Exercice dynamique éducateurs



# INTRO BRISE GLACE

FAIRE ÉQUIPES  
ACTIVITÉS VALEURS  
PRÉSENTER 5 VALEURS



# ***PRÉSENTATION CDE***

**DOCUMENT**



**NOTRE PHILOSOPHIE**  
**NOTRE ADN**





Développer leurs conditions sociales et sportives dans un environnement sain.

**SOCIAL**

Notre but principal est d'offrir une pratique de développement harmonieuse en qui concerne l'ÊTRE HUMAIN.

# PHILOSOPHIE

## S'AMUSER



Acquisition de connaissances, entraînement réel.

**COMPRÉHENSION  
DU JEU**

S'amuser est un état d'esprit, plus en rapport avec la motivation et à l'approche qu'avec la tâche à accomplir.

Une fois cet état d'esprit adopté, on se sent plus détendu, créatif, imaginaire et en accord avec notre environnement.

Tout divertissement est une éducation plus efficace parce qu'il fait appel à l'émotion.

# MISSION

Au club de soccer La Prairie, notre priorité est de favoriser le développement humain et le développement des joueurs.

Encourager les jeunes sportifs et leur famille à adopter des valeurs éducatives et saines telles que l'humilité, l'effort, l'ambition, le respect et le travail en équipe.

Encourager la pratique et l'amour du soccer à tous les niveaux, tout en créant un environnement d'apprentissage réel en adoptant une approche holistique.

# VISION

Le Club de soccer La Prairie, se démarquera par sa philosophie de formation et d'épanouissement de l'être humain sportif, à travers nos divers programmes d'apprentissage.

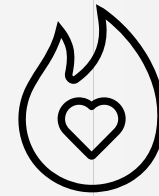
De façon à ce que l'expérience acquise sur le terrain puisse contribuer à la formation de meilleurs êtres humains.

# NOS VALEURS

HUMILITÉ  
EFFORT  
AMBITION  
RESPECT  
TRAVAIL EN ÉQUIPE



# NOS VALEURS



**HUMILITÉ**

**TRAVAIL D'ÉQUIPE**

**EFFORT**

**RESPECT**

**AMBITION**

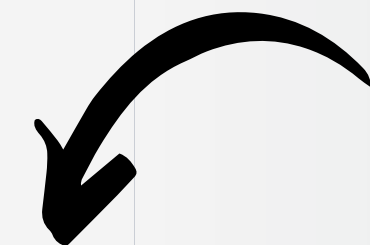


**NOTRE IDÉE DE JEU**  
**NOTRE ADN**

DOCUMENT

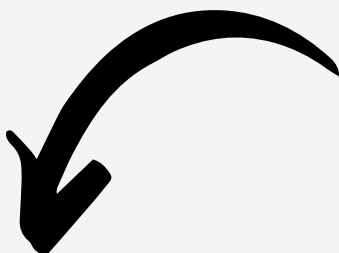


# 3,2,1 ACTION



PRÉPARER 2  
ATÉLIERS

NOTRE IDÉE DE JEU  
ADN



MAB  
ZONE 1/2  
SORTIR AVEC GK ET  
DÉFENSEURS

1

MAB  
ZONE 1/2  
SORTIR AVEC  
DÉFENSEURS ET  
MILEUX DE TERRAIN.

2

MAB  
ZONE 3/4  
AJUSTER LE TEMPO DU  
JEU VS UNE ÉQUIPE QUI  
DÉFEND TRÈS BAS ET QUI  
EST TRÈS COMPACTE.

3

MAB  
ZONE 3/4  
AJUSTER LE TEMPO DU  
JEU VS UNE ÉQUIPE QUI  
DÉFEND TRÈS HAUT ET  
QUI OCCUPE TOUS LES  
ESPACES.

4

MSB  
ZONE 1/2  
UNE ÉQUIPE QUI A UN  
JEU POSITIONELLE

5

MSB  
ZONE 3/4  
UNE ÉQUIPE QUI FAIT  
UNE CONTRE-ATTAQUE

6



# MERCI

*« Passez un bon moment, profitez de ce que vous faites »*

*- PABLO AIMAR -*

